

День: Понедельник 25.05.2026 г.
Неделя: 2.

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся 1-4 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
123	Плов из птицы	200	10,850	22,690	54,050	462,030
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
	Сок в индив упаковке 200 гр	200	1,000	0,200	20,200	92,000
Итого за завтрак		650	17,509	25,039	110,885	746,188

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ММС 5-9 классов.**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Сок фр в инд упаковке 200 гр	200	1,000	0,200	20,200	92,000
Итого за завтрак		700	20,219	30,709	124,395	861,688

Повар Бадритдинова З.Р.

День: Понедельник 25.05.2026 г.
Неделя: 2.

Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф. А.

**Меню для организации горячего притания
обучающихся РВ 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
завтрак 1						
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Сок фруктовый в индивид упаковке 200	200	1,000	0,200	20,200	92,000
Итого за завтрак		700	20,219	30,709	124,395	861,688

**Меню для организации горячего притания
обучающихся ОВЗ- СВО 5-9 классов.**

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123	Плов из птицы	250	13,560	28,360	67,560	577,530
259	Чай с молоком и сахаром	200	1,650	1,650	12,400	71,400
1	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Сок фруктовый в индивид упаковке 200	200	1,000	0,200	20,200	92,000
Итого за завтрак		675	18,184	30,459	112,195	801,188
обед						
24	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,650	8,333	9,900	118,933
71	Уха с крупой	250	8,120	0,640	11,190	82,370
169	Каша пшеничная рассыпчатая	160	6,820	0,740	42,540	237,030
390	Мясо тушеное	50/45	16,480	12,650	3,480	192,950
299	Кисель из концентрата "Витошка"	200	0,000	0,000	24,000	95,000
1	Хлеб пшеничный	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной	30	1,400	0,300	13,400	62,740
Итого за обед		855	36,090	22,863	114,270	837,423
Итого за день		1555	54,275	53,322	226,47	1638,611

Повар  Бадритдинова З.Р.